

В последние годы в России стремительно развивается волонтёрское движение.

БЕЗВОЗМЕДНОЕ СЛУЖЕНИЕ ОБЩЕСТВУ

Среди пожилых волонтёров немало тех, кто просто продолжает делать то, что делал всю жизнь. Другая часть пенсионеров впервые находит время на безвозмездное служение обществу. Но обе эти группы тратят на добровольную работу в два раза больше времени, чем их более моторные коллеги. К тому же они более лояльны, организованы, дисциплинированы и мотивированы. Из сфер благотворительной деятельности у «серебряных волонтёров» особой популярностью пользуются обучение или проведение просветительских занятий; уборка и благоустройство территории; помощь пожилым; уборка и благоустройство территорий; спортом и людям с ограниченными возможностями или физкультурно-оздоровительных и культурных мероприятий.



ЧТО ДАЁТ ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

На этот вопрос у «серебряных» помощников много ответов: «Чувство собственной ценности и компетентности», «Насыщенный распорядок дня», «Возможность постоянно учиться новому, совершенствовать навыки, держать себя в тонусе», «Ощущение персональной причастности к значимому делу и сохранение достойного статуса в обществе», «Даёт силы жить и ставить себе новые цели...»

Стараясь сделать много добрых и нужных дел, человек обретает большую уверенность в жизни, его доверие к миру возрастает вместе с чувством позитивного контроля над происходящим вокруг. Совместный труд помогает сохранять присутствие духа даже, когда есть сложности и неудачи. И ещё всегда присутствует большое желание быть полезным всему обществу.

ШЕСТЬ ШАГОВ К ВОЛОНТЕРСТВУ

Для детального ознакомления с теорией добровольческой деятельности и развития навыков, необходимых для участия в ней, члены волонтёрского отряда Центра приняли участие в освоении специальной образовательной программы «Шесть шагов к волонтёрству». Для них в уставших Центра проведён цикл занятий по обучению главным основам волонтёрской деятельности.

ЗОЛОТОЕ ВРЕМЯ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА ОТ 55-ТИ И СТАРШЕ

Ещё со времён гайдаровских «тимуровцев» жив стереотип, что это занятие подходит только для молодёжи. В действительности волонтёром может стать каждый – вне зависимости от возраста и профессии.

Особую группу добровольцев в России составляют волонтёры «серебряного» возраста – это люди в возрасте от 55 лет и старше, добровольно и безвозмездно участвующие в деятельности, направленной на решение актуальных социальных, культурных, экономических, экологических проблем в обществе. Само понятие «серебряный волонтёр» зародилось в 2013 году, когда волонтёры-пенсионеры работали на Универсиаде в Казани. Активные и весёлые, они сами начали так себя называть. Название прижилось, а движение год от года становится все масштабнее. В последние годы участники движения «Серебряные волонтёры» работали на всех крупнейших спортивных мероприятиях в России, включая Олимпийские и Паралимпийские игры-2014 в Сочи, мировое первенство по футболу 2018 года.