



Вторник
2 Июля 2019

ГОРОД ОРГАНЫ ВЛАСТИ ОФИЦИАЛЬНО НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ОТКРЫТЫЕ ДАННЫЕ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ПОРТАЛ ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ КОРРУПЦИИ

ОТКРЫТЫЙ БЮДЖЕТ

ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОРТАЛ



Как защититься от жары и солнца:
простые советы



Информация для инвалидов, имеющих транспортные средства

vk f o t w e

Главная линейка

11:39 01/07/2019 Просмотров: 113

ВСЕ НОВОСТИ

В Пятигорске пенсионеров обучают блогерству, основам прикладной психологии и оздоровительным практикам по методу Василия Скакуна.



продвинутые пользователи овладевают искусством раскручивать собственные странички в соцсетях.

- Мы видим первые результаты наиболее активных блогеров, первые личные репортажи, - говорят специалисты Пятигорского комплексного центра соцобслуживания. - «Серебряные блогеры» становятся незаменимыми нашими помощниками, освещая мероприятия центра в своих профилах в социальных сетях. Занятия проходят в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ГБУСО «Пятигорский КЦСОН».

Кроме того, совсем недавно здесь завершилось обучение по психологической образовательной программе «Навстречу яркой жизни!» Активное участие в разработке и реализации курса приняли сотрудники Пятигорского государственного университета (в рамках федерального проекта «Старшее поколение»).

- Все слушатели нашего факультета за время обучения повысили свою субъективную активность, личностную автономию, уровень жизнестойких стратегий мышления и поведения, развили эффективные коммуникативные компетенции, а также получили заряд положительных эмоций, - рассказали организаторы.

Заключительным этапом образовательной программы стало торжественное вручение всем «студентам» сертификатов об успешном освоении программы - в теплой атмосфере тренинговой группы.

А еще пенсионеры Пятигорска учатся физической «самонастройке». Занятия (в зале лечебной физкультуры или на свежем воздухе) проводятся по методике оздоровления Василия Скакуна. В программе - адаптированный для пожилых людей комплекс упражнений, дыхательная гимнастика и, конечно, общение.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Андрей Скрипник
Глава города Пятигорска

«Динамика, творчество, энергия, романтика и оптимизм, независимость и стремление

быть лучшим - вот что такое молодость.

Это период поиска, выбора жизненного пути и верных ориентиров, обретения любви, семьи, друзей. Это время серьезных начинаний, важных открытых, первых побед и поражений. И ни один день этой быстротечной и прекрасной поры не должен пройти зря, без смысла и цели!

С каждым годом молодежь играет все более заметную и значимую роль в жизни общества. И Пятигорск - не исключение.

С Днем молодежи! Открывайте новое и берегите лучшее, мечтайте, действуйте, реализуйте себя в науке и спорте, общественной деятельности и бизнесе, искусстве и политике. Верьте в себя, всё получится!»

МЕДИА



ВЕСТИ.
Пятигорск