

Назад

Спасём маленький чудо.  
Волонтеры-медики

Волонтеры-медики | Ставропольский край  
сегодня в 11:05

Вы подписаны

\*ЗОЖ 55+. ЗАНЯТИЯ В КЛУБЕ СТАЛИ НЕОБХОДИМОСТЬЮ ДЛЯ СТАВРОПОЛЬЧАН.

Занятия в клубе ЗОЖ 55+ становятся традицией не только для городских жителей, но и в станице Константиновской и Предгорном районе. Дважды в неделю занятия проходят в ставшем уже традиционном формате - тренировка и зарядка с использованием палок для скандинавской ходьбы, лекции по профилактике различных заболеваний по заявкам участников клуба и занятия в зале лечебной гимнастикой по методу Василия Скакуна.

Эффект от занятий - налицо , согласно опросам участниц клуба, у них повысилась активность и они стали меньше прибегать к лекарственной терапии.

При реализации проекта используются средства гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Блог · Разработчикам

#АБЦ #АнгелБлаготворительныйФонд #ЗОЖ #МолодыДушой #зополья

Фото: Промо, 2019.

4:48

11:30 PVC 27.11.2019

