

Добру все возрасты покорны

В пятигорской Центральной городской библиотеке имени М. Горького состоялся необычный праздник – был «серебряных» волонтеров. Мероприятие такого формата в нашем регионе прошло впервые.



«В 40 лет жизнь только начинается», – уверяла Катерина, героиня советской мелодрамы «Москва слезам не верит». А когда люди, уступая дорогу молодым, уходят на заслуженный отдых, она не заканчивается, а продолжается. Но после долгих активных лет многим недостаточно быть хорошими бабушками и дедушками, заниматься дачей или проводить время у телевизора. Несмотря на возраст, у них горят глаза, они не хотят стареть, им важно реализовывать свой потенциал, быть нужными и полезными своему городу. И какая бы дата рождения ни стояла в паспорте, они молоды и активны.

Альтернативу дивану кто-то из них находит в волонтерской деятельности. В прошлом году движению «серебряных» волонтеров России исполнилось 10 лет. В нем участвуют люди так называемого серебряного возраста – от 55 лет и старше. Деловые, инициативные, они помогают в проведении городских акций, праздников, соревнований, выставок, передают опыт молодому поколению, учатся новому, занимаются творчеством и спортом, пишут о своей работе в соцсетях. Помогая другим, доказывая, что делать добро можно в любом возрасте, они помогают и себе: чувствуют себя востребованными, сохраняют интерес к жизни.

И это ярко продемонстрировал бал «серебряных» волонтеров. Открывая его, начальник отдела организации социального обслуживания и адресной помощи населению Министерства труда Ставропольского края Екатерина Жукова сказала:

– Этот праздник – еще одно подтверждение того, что движение «серебряных» волонтеров в регионе развивается. Не зря мы в 2018 году приступили к этой работе. Тогда в крае было всего 300 участников. Сегодня это уже 89 отрядов общей численностью почти 1400 человек. Каждый год они проводят около 400 акций, а также досуговых, экологических, спортивных мероприятий. Кроме этого, оказывают социально-бытовую помощь престарелым гражданам, которые нуждаются в поддержке.

Организатором бала, совместно с библиотекой имени М. Горького, при поддержке краевого Министерства труда и социальной защиты населения и управления культуры администрации Пятигорска выступил благотворительный фонд «Ангел».

Созданный в 2013 году, он является членом Ассоциации волонтерских центров. В прошлом году АВЦ совместно с Благотворительным фондом «Память поколений» в третий раз провела Всероссийский конкурс «Молоды душой» по формированию и открытию в регионах центров «серебряного» добровольчества. Одним из победителей в нем стал благотворительный фонд «Ангел», и 12 ноября 2020 года в Пятигорске открылся первый в Ставропольском крае такой центр «Молоды душой».

Директор фонда Александр Шевченко рассказал:

– Дело в том, что мы не можем изменить жизнь людей старшего возраста: добавить пенсию, заплатить за них коммуналку и т. д., но в наших силах сделать ее краше. У нас много одиночных пенсионеров. Одиночных именно душой. У них есть дети, которые живут в Москве, Питере, еще где-то. Вот они и сидят в четырех стенах, смотрят телевизор. Мы приглашаем их на различные мероприятия, знакомим друг с другом, помогаем общаться. «Серебряное» добровольчество – это также работа с молодежью, что очень важно на сегодняшний день. Ветераны передают свой многолетний жизненный опыт подрастающему поколению и хорошо справляются с этим. После вовлечения их в нашу работу и молодежь стала приходить к пенсионерам, брать опеку над ними. Помните песню «От улыбки станет всем светлей»? Вот это, наверное, и есть наш главный принцип работы. Да, мы не можем обещать пожилым людям золотые горы. Но улыбок и тепла в их жизнь добавим.

Для участия в бале приехали около 80 человек из всех городов КМВ, Красногвардейского округа и Ставрополя.

«Радуга добра», волонтерский отряд при Предгорном комплексном центре социального обслуживания населения, существует с 2018 года. В нем 25 человек. В прошлом это медики, педагоги, труженицы сельского хозяйства, служащие и т. д. Это, действительно, люди молодые душой, позитивные, открытые, готовые делать добрые дела. И веселые, неунывающие, что показало их выступление в программе бала.

Светлана Новоятлова отдала работе в энергетике 33 года. Была ведущим инженером в объединенном диспетчерском управлении энергосистемами Северного Кавказа.

– Оттуда и вышла на пенсию. А сейчас занимаюсь в пятигор-

ском центре социального обслуживания населения, – рассказала Светлана Александровна. – Вначале привлекли занятия физкультурой. Потом начала танцевать. Смотрю: хор есть. Стала петь: сольно и в хоре. Год-полтора назад сотрудницы центра помогли мне сделать «Инстаграм». Стала заниматься блогерством. И теперь не могу без него. Снимаю, показываю, рассказываю, в том числе о мероприятиях, проводимых в центре, выкладываю материалы к различным датам.

На празднике руководитель проектов и программ краевого комитета Российского союза молодежи Давид Есаян отметил деятельность «серебряного» блогера С. А. Новоятловой и вручил ей цветы.

Инженер Тамара Ивановна Бурнашева занималась промышленным и гражданским строительством. Ее трудовой стаж – 38 лет. 33 из них работала в районах, приравненных к Крайнему Северу. В Кисловодск переехала вместе с мужем после выхода на пенсию.

– У меня было в подчинении много людей, курировала подрядчиков. Я человек активный, не могу сидеть дома, вот и пришла в центр, – говорит она.

Деятельность «серебряных» волонтеров включает несколько направлений. Одним из популярных является культурно-досуговое. Поэтому на празднике в библиотеке выступали не только приглашенные творческие коллективы и солисты, но и сами участники. А еще здесь состоялась премьера «Гимна волонтеров». Его слова написала Галина Осинцева – создатель и руководитель народного творческого литературно-музыкального объединения «Шестое чувство» при Доме культуры № 1 города Пятигорска, музыку – член этого же объединения Елена Остапенко. Но рассказ о бале «серебряных» волонтеров мы закончим строками из другого стихотворения Г. Осинцевой:

За окном – золотая осень,
За спину – багаж годов.
Но грустить мы с тобою бросим,
И не нужно тоскливых слов.
Мудрый возраст,

прекрасный возраст!

И диваны – не наш удел.
Сила духа, любовь и бодрость –
Впереди еще много дел!

Наталья ЮХНО.

НА СНИМКЕ: участники бала «серебряных» волонтеров.

Фото автора.