Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания

«Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения»

|  |  |
| --- | --- |
| **Учтено мнение:**  Председатель профсоюзного комитета  ГБУСО «Пятигорский комплексный  центр социального обслуживания населения»  Ю.В.Мазуренко  от « » 2017г. | Утверждено:  Директор ГБУСО «Пятигорский  комплексный центр социального  обслуживания населения  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Абросимова  от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. |

**Инструкция И-8**

**по использованию СИЗ**

**1. Респиратор Р-2**

Предназначен для защиты органов дыхания от радиоактивной и грунтовой пыли и при действиях во вторичном облаке биологических средств.

Р-2 представляет собой фильтрующую полумаску, снабженную двумя вдыхательными и одним выдыхательным клапанами, оголовьем (состоящим из тесемок) и носовым зажимом. Р-2 хранится в закрытом полиэтиленовом пакете в противогазовой сумке или отдельно.

Требуемый размер респиратора определяется по результатам измерения высоты лица (расстояние между точкой наибольшего углубления переносья и самой низкой точкой подбородка) - (приложение № 2).

В процессе пользования респиратором необходимо периодически проверять плотность прилегания полумаски к лицу.

**2. Ватно-марлевая повязка (ВМП)**

Назначение аналогичное респиратору Р-2.

ВМП представляет собой повязку, изготовленную из марли в несколько слоев, внутри которой проложена вата, крепление ее к лицу осуществляется с помощью тесемок, которые завязываются на темени (нижние) и на затылке (верхние). Хранить ВМП следует в полиэтиленовом пакете (аналогично Р-2). После пользования она подлежит дезактивации (вытряхиванию), а при необходимости и дегазации и дезинфекции.

Маска ПТМ-1 в отличие от ВМП имеет специальное крепление тесемок и смотровые отверстия, снабженные плексиглазовыми пленками. Для предохранения их от запотевания используют специальный карандаш. Хранится ПТМ-1 также в полиэтиленовом пакете. Подбор размера маски ПТМ-1 осуществляется согласно таблице приложение № 3).

**3. Гопкалитовый (дополнительный) патрон**

Предназначен для защиты органов дыхания от окиси углерода (угарного газа).

Представляет собой металлическую коробку (аналогично противогазовой) с навинтованной горловиной для присоединения лицевой части, а снизу, аналогичное для присоединения к противогазовой коробке.

На каждом гопкалитовом патроне указан его первоначальный вес. При увеличении веса патрона на 20 г и более против первоначального пользоваться патроном запрещается.

Гопкалитовый патрон используется совместно с противогазом. Для защиты только от окиси углерода противогазовая коробка может не присоединяться. Хранить гопкалитовые патроны следует с герметично перекрытыми горловинами.

**4. Изолирующий противогаз ИП-4, ИП-5.**

Являются специальными средствами защиты органов дыхания, лица и глаз от воздействия любых вредных примесей в воздухе не зависимо от их концентрации и свойств и используются в случаях, когда фильтрующие противогазы не обеспечивают защиту, а также в условиях недостатка кислорода в воздухе. ИП состоит из лицевой части, регенеративного патрона, дыхательного мешка, каркаса и сумки. Кроме того, в комплект каждого ИПа входят незапотевающие пленки НП, специальный ключ, утеплительные манжеты, мешок для хранения собранного противогаза и паспорт.

Время защитного действия ИПа с одним регенеративным патроном составляет от 1 до 3 часов (в зависимости от физической нагрузки).

Противогаз ИП-5 позволяет, кроме того осуществлять выход из полностью затопленного помещения. При этом время его эксплуатации при одном регенеративном патроне не должно превышать 1 часа. Работа в ИП-5 под водой осуществляется только в вертикальном положении.

**Правила запуска регенеративного патрона**

**(приведение противогаза в боевое положение):**

* выполнить норматив № 1 по надеванию общевойскового противогаза;
* рукоятку привода регенеративного патрона повернуть до отказа по часовой стрелке;
* убедиться в запуске регенеративного патрона (признаком запуска является выделение в лицевую часть кислорода, нагревание регенеративного патрона, изменение окраски индикаторной полосы с розового на синюю).

Если регенеративный патрон не запустился, противогаз снимается, а регенеративный патрон заменяется на новый. Пользование противогазом, в котором не сработал регенеративный патрон - запрещается. Запрещается работать в противогазе до полной отработки регенеративного вещества.

**Признаком отработки патрона является:**

·         разогревание нижней части патрона;

·         слабое наполнение дыхательного мешка;

·         невозможность осуществления полного вдоха при выполнении работ с прежней интенсивностью;

·         плохое самочувствие (головная боль), головокружение, тошнота.

**Проверка герметичности ИП** производится после его сборки:

·    способом глубокого вдоха при надетом противогазе;

·    в камере с учебно-боевым ОВ.

***ВНИМАНИЕ!***

***К работе в изолирующих противогазах  личный состав допускается после медицинского освидетельствования, прохождения курса тренировок и обучение и сдачи зачета. Допуск к работе в ИПах производится приказом по предприятию.***

**1. Средства защиты кожи (СЗК).**

Средства защиты кожи (СЗК) представляют собой специальные средства, изготовленные из защитных материалов, которые позволяют защитить кожные покровы от паров и капель ОВ, РВ и БС. Кроме того, СЗК могут частично применяться для защиты от светового излучения и от зажигательных веществ.

По назначению СЗК делятся на общие (общевойсковой защитный комплект, общевойсковой комплексный защитный костюм, импрегнированное обмундирование) - для защиты всего личного состава, а также специальные (защитный костюм Л-1) - для защиты отдельных категорий личного состава.

К фильтрующим СЗК относят импрегнированное обмундирование (пропитанное специальным составом), а к изолирующим - ОЗК, Л-1 и др.

**2. Общевойсковой защитный комплект**

ОЗК в комплекте с общевойсковым противогазом применяется как всем личным составом, так и личным составом специальных формирований для защиты от ОВ, а также предохранения кожных покровов обмундирования, обуви и снаряжения от РВ и БС. Кроме того, он может применяться для защиты от светового излучения и зажигательных средств.

В состав ОЗК входят: защитный плащ (ОП-1), защитные чулки и защитные перчатки.

Защитный плащ ОП-1 с рукавами и капюшоном изготовлен из специальной ткани. Защитные чулки из специальной ткани, подошвы их усилены осоюзками.

Защитные чулки имеют хлястики для крепления их к ноге и по одной тесемке для крепления к поясному ремню. Застежка ОП-1  и защитных чулок производится с помощью специальных шпеньков. Защитные перчатки - резиновые с обтюраторами из импрегнированной ткани или с удлинительными крагами, изготавливают двух видов: летние (пятипалые) и зимние (двупалые). Зимние перчатки имеют утеплительный вкладыш, пристегиваемый на пуговицы. Кроме того, в состав ОЗК входят двупалые защитные перчатки из прорезиненной ткани с обтюраторами.

Величиной, характеризующей защитные свойства ОЗК является защитная мощность, под которой подразумевают время от момента воздействия капельно-жидкого ОВ на лицевую сторону материала до появления на его изнанке паров, вызывающих минимальное поражение. Защитная мощность ОП-1 составляет 90 минут.

В «походном» положении ОП-1 переносится в виде скатки или в чехле, носится на спине с перекинутыми через плечи и закрепленными за поясной ремень тесемками плаща. Защитные чулки и перчатки переносятся в специальном чехле на поясном ремне с правого бока. Перевод ОЗК в «боевое» положение осуществляется по команде или самостоятельно при обнаружении признаков заражения.

ОЗК может быть использован в виде накидки, плаща и комбинезона. При внезапном применении ОВ по команде «Химическая тревога» ОЗК используется в комплекте с общевойсковым противогазом в виде накидки.

При преодолении участка зараженной местности и при недлительном пребывании  на зараженной ОВ местности ОЗК используется в виде плаща и переводится в «боевое» положение по команде: «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы».

При длительном пребывании на местности, зараженной ОВ, при выполнении на ней специальных работ (ДДД, специальная обработка и др.) ОЗК используется в виде комбинезона и переводится в «боевое» положение по команде «Защитный комплект надеть. Газы». При преодолении участка местности, зараженного РВ и БС можно использовать защитные чулки в комплекте с респиратором, а при преодолении местности с небольшими участками пожаров (в результате применения зажигательных средств) - в виде накидки в комплекте с общевойсковым противогазом и гопкалитовым патроном.

**3. Легкий защитный костюм Л-1**

Легкий защитный костюм Л-1 изготовлен из прорезиненной ткани (с подкладкой или без нее) и состоит из куртки с капюшоном, брюк с чулками, двухпалых перчаток и подшлемника. Кроме того, имеется сумка для переноски костюма и запасная пара перчаток. Размеры костюмов приведены в таблице приложение № 6.

Перевод Л-1 в «боевое» положение производится по команде «Специальный комплект надеть». Л-1 используется в комплекте с общевойсковым или изолирующим противогазом.

**4. Импрегнированное обмундирование  и простейшие средства защиты  кожи.**

Импрегнированное обмундирование предназначено для защиты от паров и аэрозолей отравляющих веществ.

Оно представляет собой хлопчатобумажную гимнастерку, брюки и подшлемник, пропитанные специальным составом. У разрезов гимнастерки и брюк имеются герметизирующие клапаны. Импрегнированное обмундирование носится как обычное. При этом при переводе ИСЗ в положения «наготове» или «боевое», гимнастерка заправляется в брюки, расправляются клапаны у разрезов гимнастерки и брюк. Импрегнированный подшлемник, предназначенный для защиты головы и шеи, надевается на голову после надевания противогаза.

В качестве подручных средств защиты кожи может использоваться одежда.       Для этого применяют всевозможные плащи, резиновые и другие сапоги, головные уборы и перчатки. При этом надетая одежда должна обеспечивать максимальную герметичность для чего: плащи застегивают на все пуговицы, воротники у них поднимаются и перевязываются тесьмой. Манжеты рукавов также завязываются тесьмой, надевается пояс. Головной убор должен быть по возможности глубоким и герметичным. Брюки должны быть заправлены в сапоги. При этом предпочтение отдается одежде, изготовленной из прорезиненной или другой водонепроницаемой ткани. Для защиты органов дыхания и глаз используют самодельные ватно-марлевые повязки и очки. Для усиления обуви на нее надеваются калоши.

**5. Средства профилактики и экстренной помощи.**

**Противорадиационные препараты и антидоты.**

Для оказания первой медицинской помощи при поражении ядерным оружием, ОВ и БС используются медицинские средства защиты и профилактики. К ним относят индивидуальные аптечки АИ, ампулы с противоядием против синильной кислоты, ампулы с противодымной смесью.

**6. Индивидуальная аптечка АИ.**

В боевых условиях АИ обеспечивается весь личный состав.

Она представляет собой футляр с уложенными в нем медицинскими средствами и препаратами, которые применяются самостоятельно или по команде. АИ содержит:

противоболевое средство - шприц тюбик с неокрашенным колпачком (гнездо №1), применяемое при переломах, обширных ранах и ожогах;

средство при отравлении ФОВ (фосфор-органические ОВ типа зарин, зоман, Vx-газы, ДФФ) - пенал красного цвета (гнездо № 2). Принимается по одной таблетке по сигналу ГО «Химическая тревога». При нарастании признаков отравления принимается еще одна таблетка;

противобактериальное средство №2 большой пенал без окраски (гнездо №3) - принимается после облучения при возникновении желудочно-кишечных расстройств по 7 таблеток в один прием в первые сутки, по 4 таблетки в последующие двое суток;

радиозащитное средство №1 - два пенала розового цвета (гнездо № 4). Принимать при угрозе облучения по 6 таблеток, запивая водой. При новой угрозе облучения через 4-5 часов принять еще 6 таблеток;

противобактериальное средство № 1 - два пенала без окраски с квадратными корпусами (гнездо № 5) - принимать при угрозе или бактериальном заражении, а также при ранах и ожогах содержимое одного пенала (5 таблеток), запивая водой. Содержимое второго пенала (5 таблеток) принять через 6 часов.

Радиозащитное средство № 2 - пенал белого цвета (гнездо № 6). Принимать по 1 таблетке ежедневно  в течение 10 дней после выпадения радиоактивных осадков, при употреблении в пищу свежего молока;

противорвотное средство - пенал голубого цвета (гнездо № 7). Применять одну таблетку сразу после облучения, а также при появлении тошноты после ушиба головы.

ПРИМЕЧАНИЕ:

o      Детям до 8 лет на один прием дают по 1/4 таблетки (кроме радиационного защитного средства № 2).

o      Детям от 8 до 15 лет - по 1/2 таблетки.

o      Противоболевое и радиозащитное средство № 2 даются в полной дозе.

o      Ампулы с противоядием против синильной кислоты и с противодымной смесью.

Антидоты против синильной кислоты и противодымная смесь находятся в специально запаянных ампулах. Каждая ампула расчитана на однократное использование.

Антидот против синильной кислоты применяется при появлении первых признаков поражения: металлического привкуса во рту, раздражения горла, чувства страха. Для использования при надетом противогазе необходимо сломать ампулу и быстро вложить ее при задержанном дыхании и закрытых глазах под шлем-маску противогаза, после чего сделать резкий выдох и продолжать дыхание.

При поражении ядовитыми дымами верхних дыхательных путей необходимо использовать ампулу с противодымной смесью. Порядок пользования ею аналогичен ампуле с антидотом против синильной кислоты.

**7.Порядок действия при переводе СИЗ в «боевое» положение.**

**7.1. Действия по команде «Газы» (надевание противогаза - норматив № 1)**

* закрыть глаза и затаить дыхание;
* снять головной убор и зажать его между ног;
* вынуть противогаз из противогазовой сумки и взять лицевую часть четырьмя пальцами за внутреннюю сторону;
* пальцами растянуть лицевую часть, подвести ее под подбородок и резким движением надеть на голову;
* расправить образовавшиеся складки и устранить перекос;
* сделать резкий выдох, открыть глаза и продолжать дыхание;
* надеть головной убор.

**Порядок снимания противогаза.**

Снятие противогаза производится по команде «Противогазы снять» или самостоятельно.

**При этом необходимо:**

Ø  повернуться лицом к ветру;

Ш  наклонить голову вниз, не касаясь зараженной частью противогаза груди, большими пальцами рук взяться за внутреннюю поверхность шлем-маски и снять противогаз;

Ш  противогаз положить рядом на незараженную поверхность, не касаясь руками его зараженных частей;

Ш  промыть глаза, прополоскать рот водой;

Ш  противогаз подлежит специальной обработке.

**7.2. Действия по команде (сигналу) «Химическая тревога»**

**(надевание ОЗК в виде накидки)**

* выполнить норматив № 1 (надевание противогаза);
* не снимая ОЗК с плеч отстегнуть ремешок и развернуть плащ ОП-1:
* надеть капюшон плаща на голову и не просовывая руки в рукава плаща набросить его в виде накидки;
* с внутренней стороны плаща взять его двумя руками за полы сверху и снизу и слегка натягивая плащ зажать их руками так, чтобы не было никаких щелей;

**7.3. Действия по команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть.. Газы». (надевание ОЗК в виде плаща).**

Ш  заправить в брюки гимнастерку;

Ш  снять с пояса защитные чулки и перчатки и вынуть их из чехла;

Ш  развернуть защитные чулки и надеть их так, чтобы шпеньки находились с наружней стороны;

Ш  тесемками закрепить защитные чулки к поясу и застегнуть ремешки;

Ш  развернуть защитный плащ  и надеть его просовывая руки в рукава;

Ш  застегнуть плащ снизу вверх, оставляя незастегнутыми последних 2-3 шпенька;

Ш  выполнить норматив № 1 (надеть противогаз);

Ш  надеть капющон плаща и застегнуть оставшиеся шпиньки;

Ш  надеть защитные перчатки.

ПРИМЕЧАНИЕ:

при наличии головного убора он должен находиться поверх противогаза под капюшоном; чехол от защитных чулок крепится на поясном ремне под плащом.

**7.4. Действия по команде «Защитный комплект надеть. Газы»**

**(надевание ОЗК в виде комбинезона).**

* снять с себя все снаряжение и положить рядом;
* заправить гимнастерку в брюки;
* вынуть из чехла защитные чулки и надеть их (см.п 7.3.);
* развернуть защитный плащ и надеть его просовывая руки в рукава;
* нагнуться и за тесемки подвязать защитный плащ за ремень;
* взять в руки специальный шпенек, расположенный снизу, с наружней стороны плаща и застегнуть на него правую и левую полы плаща , закрепить закрепкой;
* снизу вверх застегнуть на ноге полы плаща, закрепив последний шпенек на закрепку;
* застегнуть снизу вверх шпеньки на полах плаща, оставляя не застегнутыми 2-3 последних;
* выполнить норматив № 1 (надеть противогаз);
* надеть капюшон плаща и застегнуть оставшиеся шпеньки;
* надеть защитные перчатки;
* надеть снаряжение.

**Снятие ОЗК.**

Ш  встать так, чтобы ветер дул в лицо;

Ш  расстегнуть все шпеньки на плаще и защитных чулках;

Ш  вынуть руки из рукавов плаща и отвязать от пояса защитный плащ;

Ш  поддерживая плащ за внутренние стороны сбросить его с плеч;

Ш  сделать шаг вперед и повернуться кругом;

Ш  развязать тесемки защитных чулок и поочередно поддерживая за тесемки сбросить их делая шаг назад после снятия каждого чулка;

Ш  снять противогаз соблюдая правила, изложенные в п.7.1.;

Ш  промыть глаза и прополоскать рот водой;

Ш  ОЗК и противогаз подлежат специальной обработке.

**7.5. Действия по команде «Специальный костюм надеть»**

**(надевание легкого костюма Л-1).**

* снять костюм с плеча и вынуть его из чехла;
* надеть защитные брюки, закрепив тесемки в кольца на поясе;
* надеть защитную куртку, не застегивая ее;
* выполнить норматив № 1  (надеть противогаз);
* застегнуть куртку и обмотав вокруг шеи ленту  застегнуть ее;
* надеть защитные перчатки.

**Снятие Л-1**

Ш  встать так, чтобы ветер дул в спину;

Ш  расстегнуть и размотать ленту и расстегнуть куртку;

Ш  снять защитную куртку и сделать шаг назад;

Ш  отвязать тесемки защитных брюк и снять брюки;

Ш  снять противогаз (п 7.1.);

Ш  промыть глаза и прополоскать горло;

Ш  костюм Л-1 и противогаз подлежат специальной обработке