



Волонтеры-медики | Ставропольский край
6 апр в 22:14

В ПЯТИГОРСКЕ СТАРТОВАЛА ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «БУДЬ ЗДОРОВ!»

😊 В Комсомольском парке города Пятигорска волонтеры-медики Ставропольского края организовали и провели зарядку, которая стала первым в крае мероприятием Всероссийской акции «Будь здоров!».

Цель акции: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Акция проводится по всей стране при поддержке Министерства здравоохранения РФ; НМИЦ ПМ Минздрава России, АНО «Национальные приоритеты», ФАДМ «Росмолодежь» - в рамках национального проекта «Демография», Роспатриотцентра, РДШ и АВЦ.

❤️ Нам активно помогали в организации: специалисты ГБУ СО Пятигорский КЦСОН, танцевальная студия «Аметист» города Пятигорска, волонтеры Пятигорского государственного университета.

Зарядка прошла по-настоящему в инклюзивном формате. В ней участвовали: серебряные волонтеры, дети и родители ПГООРДИ «Тепло сердец», студенты и школьники города Пятигорска и города Ессентуки, волонтеры-медики-школьники, учащиеся МБОУ СОШ № 2 и МБОУ СОШ №8, юные жители Пятигорска.

💪 Зарядка прошла очень насыщенно и интересно. Разминку провела Виктория Денисенко, затем студенты ПГУ организовали настоящую спортивную викторину и шутливую эстафету. Большой успех вызвал танцевальный флешмоб, которому всех участников буквально за пять минут научили артисты студии «Аметист», все с удовольствием танцевали под зажигательно музыку. Специально для пожилых людей прошел мастер-класс по скандинавской ходьбе в формате «10000 шагов к здоровью».

#ВолонтёрыМедики26 #АнгелБлаготворительныйФонд #АВЦ
#МолодёжьСтаврополья #ВолонтерыМедики

