

ОО "Пятигорск...")

Главная — Canva

Бесплатные вект...

Поиск



Централизованная библиотечная система Пятигорска

2 апр в 15:56

ДАВАЙТЕ ПОСМЕЁМСЯ!

С точки зрения психологов смех – это психотерапия, которая объединяет людей, избавляет от депрессии и негативных эмоций. 29 марта, в преддверии Дня смеха библиотеку-филиал № 11 посетили участники литературно-досугового клуба «Серебряный век», чтобы повеселиться на развлекательном библиошоу «Много смеха – здоровью не помеха». Библиотекари познакомили гостей с историей празднования 1 апреля Дня юмора и традициями первоапрельских розыгрышей, поделились информацией о том, что смех лечит сердечно-сосудистую систему, тренирует дыхательную систему, уменьшает боль, омолаживает кожу, провели шуточную викторину «Шуточный переполох». В течение всего мероприятия звучали первоапрельские шутки, анекдоты, прибаутки, смех.

#1апреля #психотерапия #ДеньСмеха #клубСеребряныйВек
#БиблиошоуМногоСмеха #ШуточныйПереполох #первоапрельскийРозыгрыш
#ПятигорскаяБиблиотека #КультураБгор #культураСКФО

