



Минсоцзащиты Ставропольского края
вчера 17:44 • 173 участника, 9 друзей

В крае успешно завершилась социально-оздоровительная программа проекта «Формула души», в которой приняли участие работники учреждений социального обслуживания населения Ставропольского края.

Профессия социального работника относится к группе профессий с повышенной стрессовой уязвимостью, а следовательно – с повышенным риском профессионального выгорания.

В этом году 97 социальных работников региона поправили свое здоровье на курортах КМВ, а базой для полноценной реабилитации стал Ессентукский центр реабилитации.

Комплексное оздоровление обеспечивалось медикаментозной, оздоровительной и культурно-досуговой реабилитацией (грязелечение, кислородные коктейли, гидромассаж, УВЧ, УФО, бассейн и др.).

Зарядиться позитивным настроем помогли поездки по достопримечательностям региона. Медовые водопады, замок Шато-Эркен, гора Кольцо, Свято-Георгиевский женский монастырь, живописные пейзажи одного из самых красивых регионов страны не оставили никого равнодушным.

По словам самих социальных работников, проект «Формула души» помог им значительно восстановить физические и душевые ресурсы, столь необходимые этой непростой, но очень значимой деятельности.

#СтавропольскийКрай
#ФормулаДуши

