

«Университет третьего возраста»: теория и практика

Опыт пятигорского «Университета третьего возраста» обсудили на региональном научно-практическом семинаре в Пятигорске. Как работает идея «образования длиною в жизнь»? Какие направления обучения особенно интересны представителям старшего поколения? Для чего нужны уроки компьютерной, психологической, финансовой и юридической грамотности? И как грамотно организовать межведомственное взаимодействие специалистов? Ответы на эти и другие вопросы звучали на встрече, организованной Комплексным центром соцобслуживания населения.



■ В практической части семинара для участников (специалистов сферы социального обслуживания из разных городов и районов Ставрополья) были организованы тематические мастер-классы.

■ «Университет третьего возраста», работающий на базе КЦСОН в Пятигорске, — это множество курсов и кружков, позволяющих пожилым людям адаптироваться к новым условиям, приобрести полезные навыки и умения, проявить творческие способности. И в конечном счете — повысить качество жизни. Так, в рамках проекта пенсионеры могут бесплатно посещать занятия по английскому языку (курс для начинающих); лекции по программе «Основы безопасности жизнедеятельности»; курс «Гид-экскурсовод», занятия «Санаторий на дому» и «Здоровый образ жизни»; есть также возможность попробовать свои силы в дизайне. Обычно на занятия собираются группы по 15–20 человек, «уроки» делятся по полтора–два часа, в среднем программу курса удается освоить за три месяца. За время существования Университета обучение здесь прошли сотни представителей «третьего возраста».

Факт

Семинар-совещание «Опыт межведомственного взаимодействия в реализации программы «Университет третьего возраста» в рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» прошел на базе Пятигорского филиала РЭУ им. Г. В. Плеханова. В работе форума приняли участие заместитель главы администрации Пятигорска Инна Плесникова, представители вузов города, актив Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики».

Подготовила
Полина ИНОЗЕМЦЕВА.