

Увлеченные и нестареющие



По данным Росстата, четвертая часть населения — люди пенсионного возраста.

Страна неуклонно стареет на протяжении последних 15 лет: в 2005 году, к примеру, граждан на заслуженном отдыхе в России было около 20%.



Между тем, с выходом на пенсию у человека происходит изменение его жизненного статуса, роли в обществе и семье. И это негативно влияет на психологическое состояние пожилых: они чувствуют невостребованность своего опыта, знаний, таланта, теряют жизненный стимул. Таких людей в Пятигорске немало. Есть, конечно, небольшая группа активистов, которые состоят в различных общественных организациях, участвуют в благотворительных акциях и занимаются волонтерством. Однако многие пятигорчане преклонного возраста не могут найти себе нового применения и часто испытывают чувство одиночества. Именно для них был организован клуб «Серебряный век».

Факт

Литературно-досуговый клуб «Серебряный век» стал первым реализованным в Ставропольском крае проектом из числа победителей всероссийского конкурса общественно значимых проектов, который проводился этой весной. Его авторство принадлежит пятигорской «первичке» № 62 партии «Единая Россия».



— Здесь создаются все необходимые условия для выявления способностей и самовыражения пожилых людей, — подчеркнул секретарь пятигорского первичного отделения № 62 Алексей Пересада. — Есть также возможность приобрести необходимые знания, умения и навыки по интересующим направлениям. Наукой доказано, что увлеченный человек меньше подвержен влиянию негативных последствий старения. Кроме того, наш клуб помогает людям преклонного возраста расширить круг общения, повысить жизненный и духовный потенциал, одним словом, улучшить качество своей жизни.

(Окончание на 4-й стр.)

Мнение

Галина Георгиевна КОБЗАРЬ,

пенсионерка:

— Об открытии клуба «Серебряный век» я узнала случайно, но, познакомившись с его насыщенной и очень интересной программой, решила ходить сюда регулярно. У нас — людей старшего возраста — много свободного времени. Но просмотр телевизора, чтение книг, на собственном опыте могу сказать, не заменяет человеческого общения. Хотелось, чтобы появились знакомые со сходными интересами, с которыми найдутся общие темы для обсуждений, а также стимул для творчества и активности. Руководитель клуба Галина Ильинична Осинцева на первой встрече говорила о том, как сделать нашу жизнь интереснее. Предложила несколько идей, которые принесли бы нам радость и вдохновение. К примеру, заняться литературным творчеством (писать стихи или прозу), живописью, плетением или вязанием. Тогда я подумала: почему бы не попробовать? Таких как я оказалось довольно много, поэтому на втором занятии мы уже разделились на две группы. В первой учились плести мандалу, а во второй — правополушарному рисованию. Потом поменялись.

