

►(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Увлеченные и нестареющие



■ На очередной встрече в клубе всем участникам предлагалось сплести мандалу и создать маленький шедевр по методике правополушарного рисования.

■ О том, как плести сакральный символ гармонии, рассказала преподаватель творческой студии «Флора» Юлия Козлова, подчеркнув, что приступить к этому увлекательному занятию необходимо в хорошем настроении.

Кстати

Мандала (ударение на первый слог) — символ в сложном геометрическом изображении. Мандалу можно сделать из песка, дерева или металла либо нарисовать, вышить, сложить из камня или сплести из разноцветных ниток. Изображают ее на полу, стенах, нарисованные мандалы, как картины, заключают в рамки, а в храмах расписывают ими своды. Мандала включает в себя формы: большой круг — это Вселенная, квадрат — стороны света, треугольники символизируют лепестки лотоса. Часто она служит оберегом, успокаительным и вдохновляющим средством.

■ С поставленной задачей дружным коллективом справились. И унесли домой сделанные своими руками обереги.



■ Изобразить настроение при помощи красок предложила Анна Хорунжая — председатель Ставропольского краевого отделения ООО «Союз дизайнеров России». И хотя многие держали кисти впервые, результат превзошел все ожидания. Главное — все получили огромное удовольствие от творческого процесса.



На заметку

Методика правополушарного рисования базируется на том, что одной из фундаментальных особенностей человеческого мозга является межполушарная асимметрия. То есть функции правого полушария и левого отвечают за два разных вида мышления: левая часть — за логическое, а правая — за образно-интуитивное. Следуя этой методике, можно научиться рисовать с нуля. Правополушарное рисование — это не просто инструмент для создания прекрасных творческих работ, но и целая система, помогающая менять жизнь, раскрывать потенциал, новые возможности и смотреть на ситуации под другим углом.

■ В завершение участники отмечали, что такие занятия помогают организовать время, мобилизуют внутренние резервы организма и, уж точно, помогают не унывать.