

# НА ВОПРОСЫ ОТВЕТИТ... ПЕСОК

В ГБУСО «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения», в клубе «Золотые ручки» открывается новый цикл занятий – «Тропинка в песочную фантазию». Он стартует в сентябре этого года и предназначен для детей-инвалидов в возрасте от 7 до 18 лет.

Песочная терапия, в основу которой положены представления о тесной взаимосвязи между мелкой моторикой и развитием полушарий головного мозга, уже успела зарекомендовать себя как эффективный метод психологической коррекции у детей с особыми потребностями в развитии.

В первую очередь, это прекрасная возможность для самовыражения, развития творческих способностей, а также простой и действенный способ научиться сообщать о своих чувствах, эмоциях, переживаниях. Занятия под руководством психолога дают ответы на многие вопросы родителей, касающиеся внутреннего мира их детей, позволяют раскрыть и увидеть истинные причины конфликтов и страхов. Терапия не ставит целью что-то изменить в ребёнке, научить каким-то специальным поведенческим навыкам. Главная задача – дать ему возможность быть самим собой!

Как отмечают специалисты, игры с песком развивают восприятие, мышление (в том числе творческое), память, внимание, речь, навыки самоконтроля и саморегуляции, воображение и фантазию, а также мелкую моторику и глазомер, формируют у ребёнка представление об окружающем мире, успокаивают и расслабляют, снимая напряжение, воспитывают чувство уверенности в себе, помогают познавать свой внутренний мир.

Все желающие принять участие в занятиях могут обратиться по адресу: ГБУСО «Пятигорский КЦСОН», отделение социальной помощи семье и детям, г. Пятигорск, пр-т Калинина, д. 50, тел.: (8793) 40-48-53, эл. адрес: [orbpnp@mail.ru](mailto:orbpnp@mail.ru).