

Информация / События / Комментарии / Реклама / Аналитика

ЭКРА

с 1931 года

Общественно-политическая газета

Распространяется на территории
Предгорного района
Ставропольского края
и в городах:
Ессентуки, Железноводск,
Кисловодск, Лермонтов,
Минеральные Воды и Пятигорск.

В розницу – цена свободная

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	USD ЦБ	EUR ЦБ
ДАТА	21.08	22.08	23.08	24.08	20.08	20.08
УТРО	15	23	26	25	67,69	77,25
НОЧЬ	27	21	17	19		
ДЕНЬ		30	29	27		

Старость – в радость: использовать безграничный потенциал

Всем понятно, что взросление, а затем и старение человека – процесс, который не остановишь. В молодые годы нам кажется, что старость где-то там, очень далеко, однако жизнь так стремительна, что порой мы не успеваем осознать, что стали пожилыми, что нужно несколько иначе строить каждый свой день. И вот тут-то главное – уметь реализовать себя правильно, используя свой жизненный опыт и безграничный потенциал. Не заикнуться на болезнях и страданиях, а жить полной жизнью, заниматься чем-то интересным, найти себя в хобби, для которого раньше не было времени, или заняться любимым делом, как говорится (от всей души).

В немалой степени касается всех, кто окружает пожилых людей необходимость с большой заботой и огромным вниманием относиться к ним, будь то наши родные, или просто знакомые люди. Все вместе мы и можем сделать так, что старость станет им в радость, а значит, более счастливыми станут все члены нашего общества.

Однако порой в семье не удаётся уделить пожилым её членам столько внимания и участия, как того хотелось бы. И как хорошо, что в нашей стране создана и успешно действует служба социальной помощи, её работники – настоящие профессионалы своего дела – делают всё, чтобы облегчить жизнь пожилых людей в физическом плане и дать возможность реализовать себя в интеллектуальном.

Именно здесь, в центрах соцобслуживания, каждый день не только думают, но и делают всё, чтобы дедушки и бабушки имели всегда хорошее настроение, чтобы положительные эмоции помогали справиться с проблемами, вызванными возрастными изменениями, чтобы поддержать и укрепить их здоровье. Для этого социальные работники придумывают различные методы и способы проведения досуга пожилых людей.

Остановок в деле помощи людям пожилого возраста, конечно, нет, они постоянно нуждаются в поддержке, внимании. А потому усилия социальных работников района всегда будут направлены на совершенствование условий, способствующих продлению активного долголетия у пожилых людей, адаптации и социализации инвалидов, на сохранение и развитие творческих, интеллектуальных, физических способностей граждан старшего поколения.

ГБУСО «Пятигорский КДСОН».