

# ОБУЧЕНИЕ В РАМКАХ РАБОТЫ «ШКОЛЫ УХОДА»

Современные принципы ухода значительно отличаются от пришедших в прошлом. Пациенты находились на постельном режиме, их кормили, умывали. Всем предоставляли одинаковый уход, без учета индивидуальных особенностей и потребностей. В настоящее время специалисты по уходу эмпирическими методами выработали новые принципы активного ухода. Мотивируется и поощряется стремление и способность к самоуходу, подопечные сами участвуют в планировании и подборе системы ухода, при этом особое внимание уделяется личности пациента, его состоянию, психической и физической активности. Проведенные исследования показали, что люди сохраняющие (по возможности) свою активность при проблемах в самоуходе лучше воспринимают уход и процесс лечения, быстрее выздоравливают, сохраняют чувство самодостоинства, умственные способности, реже впадают в депрессию и бывают агрессивными, улучшается их качество жизни и продлевается сама жизнь. Результаты исследований изменили профессиональные подходы и методы ухода, но при этом по-прежнему осуществляется уход за пациентом.

Для развития и поддержки семейного ухода, обучения родственников и лиц, осуществляющих

уход за тяжелобольными гражданами в ГБУСО «Пятигорский КЦСОН» на протяжении нескольких лет работает «Школа ухода».

Обучение по программе, утвержденной Министерством Ставропольского края, проводят специалисты учреждения (тренинга по уходу), прошедшие специальную подготовку в Центре дополнительного образования для работников социальной сферы в г. Ставрополе.

Школа реабилитации и ухода является важным элементом и инструментом стационароразмещающих технологий. Знания и навыки, полученные социальными работниками и родственниками получателей услуг, позволяют продлить пребывание граждан пожилого возраста, инвалидов в адаптированных домашних условиях. Таким образом, в реализуемых программах и проектах ГБУСО «Пятигорский КЦСОН» единым и общим является то, что основная цель создания «Школы ухода» – улучшение качества жизни

в наше время потребность в уходе за больным может возникнуть неожиданно. Это могут быть близкие люди после операции, перенесенного инсульта, инфаркта, престарелые родители и другие ситуации, когда может потребоваться уход.

техническими средствами реабилитации и ухода, специальными оборудованием, средствами ухода, информационными материалами и стендами, инструкциями и методическими рекомендациями.

Обучение предусматривает проведение групповых и индивидуальных занятий, в том числе на дому у получателей социальных услуг.

План обучения в «Школе ухода» включает изучение теоретических основ и практическое освоение навыков ухода за маломобильными и немобильными гражданами, ограниченными в передвижении, в том числе использование технических средств реабилитации и ухода. Индивидуальные занятия со слушателями могут проводиться по выборочным направлениям из тематического плана.

ни граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в уходе. Практические занятия «Школы ухода» проводятся в тренинговочной комнате, оснащенной

Занятия в «Школе ухода» значительно облегчают процесс ухода, делаю его безопасным и качественным, а также направлены на создание более



комфортной обстановки для маломобильного человека.

Для обучения граждан, осуществляющих родственный уход, организованы выездные занятия на дому в объеме, оптимальном для формирования навыков общего ухода. На основании личного заявления специалисты Центра выезжают по указанному адресу с необходимым набором методических и технических средств. Данный формат обучения позволяет закрепить полученные теоретические знания непосредственно на нуждающемся в уходе родственнике, а также выявить необходимые для облегчения ухода технические средства реабилитации. Занятия на дому проводятся достаточно большой популярностью среди родственников получателей социальных услуг Центра на протяжении всего времени работы «Школы ухода».

Все занятия проводятся на бесплатной основе и возмещаются ими могут все жители г. Пятигорска.

Обращаться по адресу:  
г. Пятигорск, ул. Сельская, д. 40,  
ГБУСО «Пятигорский  
комплексный центр социального обслуживания населения».  
Тел.: 8 (8793) 98-24-38.

Ольга Алексеевна Голстых,  
тренер «Школы ухода»

10 27 февраля 2024 г. Кавказская неделя