

## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

# ШКОЛА РЕАБИЛИТАЦИИ И УХОДА

**В НАШЕ ВРЕМЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УХОДЕ ЗА БОЛЬНЫМ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ НЕОЖИДАННО. ЭТО МОГУТ БЫТЬ БЛИЗКИЕ ЛЮДИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ, ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНСУЛЬТА, ИНФАРКТА, ТРАВМЫ, ВНЕЗАПНОГО ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИЛИ ОБОСТРЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ И ДРУГИХ БОЛЕЗНЕЙ, ПРЕСТАРЕЛЫЕ РОДИТЕЛИ И ПРОЧИЕ СИТУАЦИИ, КОГДА МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬСЯ УХОД.**

Современные принципы ухода значительно отличаются от принципов, применявшихся в прошлом. Пациенты находились на постельном режиме, их кормили, умывали. Всем предоставляли одинаковый уход без учета индивидуальных особенностей и потребности. В настоящее время специалисты по уходу эмпирическими методами выработали новые принципы активного ухода. Мотивируются и поощряются стремление и способность к самоуходу, подопечные сами участвуют в планировании и подборе системы ухода, при этом особое внимание уделяется личности пациента, его состоянию, психической и физической активности. Проведенные исследования показали, что люди, сохраняющие (по возможности) свою активность при проблемах в самоуходе, лучше воспринимают уход и процесс лечения, быстрее выздоравливают, сохраняют чувство достоинства, умственные способности, реже впадают в депрессию и бывают агрессивными, улучшается их качество жизни и продлевается сама жизнь. Результаты исследований изменили профессиональные подходы и методы ухода, но при этом уход за пациентом по-прежнему осуществляется.

## Важно

**Для развития и поддержки семейного ухода, обучения родственников и лиц,**

инструментом стационарозамещающих технологий. Знания и навыки, полученные социальными работниками и родственниками получателей услуг, позволяют продлить пребывание граждан пожилого возраста, инвалидов в адаптированных домашних условиях. Таким образом, в реализуемых программах и проектах ГБУСО «Пятигорский КЦСОН» единым и общим является то, что основная цель создания Школы ухода — улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в уходе.

## Факт

**ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ШКОЛЫ УХОДА ПРОВОДЯТСЯ В ТРЕНИРОВОЧНОЙ КОМНАТЕ, ОСНАЩЕННОЙ ТЕХНИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ РЕАБИЛИТАЦИИ И УХОДА, СПЕЦИАЛЬНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ, СРЕДСТВАМИ УХОДА, ИНФОРМАЦИОННЫМИ МАТЕРИАЛАМИ И СТЕНДАМИ, ИНСТРУКЦИЯМИ И МЕТОДИЧЕСКИМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ.**

Обучение предусматривает проведение групповых и индивидуальных занятий, в том числе на дому у получателей социальных услуг.

План обучения в Школе ухода включает изучение теоретических основ и практическое освоение навыков ухода за маломобильными и немобильными гражданами, ограниченными в самообслуживании и передвижении, в том числе использование технических средств реабилитации и ухода. Индивидуальные занятия со слушателями могут проводиться по выборочным направлениям из тематического плана.

Занятия в Школе ухода значительно облегчают процесс ухода, делая его безопасным и качественным, а также нацелены



достаточно большой популярностью среди родственников получателей социальных услуг центра на протяжении всего времени работы Школы ухода.