

**Искра Пансионат**

вчера 16:01 · 51 год, г. Пятигорск (Ставропольский край)

Запрос отправлен

**ГБУСО «Пятигорский КЦСОН»**

Проведение оздоровительного занятия "Русская йога" по методике В. Скакуна

В рамках регионального проекта «Обеспечение системной поддержки и повышение качества жизни граждан старшего поколения в Ставропольском крае» пенсионеры города Пятигорска укрепляют свое здоровье в прекрасном месте, зал ЛФК Пансионата «Искра». За волшебное месторасположение зал ЛФК пансионата прозвали «7 небо», из окон зала видны самые главные достопримечательности Пятигорска. Занятия проводятся по методике оздоровления Василия Скакуна.

На базе Пансионата «Искра» г. Пятигорска специалист ГБУСО «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения» проводит занятия «Час здоровья по методике оздоровления Василия Скакуна» с гражданами пенсионного возраста.

Программа проекта включает в себя, адаптированный для пожилых людей, комплекс упражнений, дыхательную гимнастику, увлекательные беседы, настраивающие на позитивное восприятие окружающего мира!

Приглашаем всех желающих присоединиться к нам.



Комментарии 0

Поделиться 1

Класс 2

1.6K



Напишите комментарий...

