

Волонтеры-медики | Ставропольский край
вчера в 10:11

НОВЫЙ СЕЗОН МАРАФОНА «ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ»

Стартовал новый сезон Всероссийского марафона ценностей здорового образа жизни «Поколение ЗОЖ».

Всероссийский Марафон ценностей здорового образа жизни «Поколение ЗОЖ» помогает узнать все о здоровом образе жизни и сформировать полезные привычки. На протяжении 9 месяцев любой желающий может стать участником Марафона и получить знания о рациональном питании, отказе от вредных привычек, спортивных тренировках от специалистов в сфере питания, спорта и медицины.

Каждый месяц Марафона — возможность приобрести полезную привычку. По итогу Марафона у участников появится 9 привычек, связанных со здоровым образом жизни.

Мероприятия будут проводиться в онлайн (на странице Марафона ВКонтакте) и офлайн форматах (на базе Штабов здоровья).

В рамках его открытия в штабе здоровья на базе государственного бюджетного учреждения «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения» прошла танцевальная зарядка для жителей города и работников КЦСОН. Ведущие мероприятия: специалист по социальной работе отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ГБУСО «Пятигорский цсон» Дзидзоева А.К. и серебряный волонтер Таратынова З.П. Арт-зарядку провела координатор Минераловодского местного отделения ВОД «Волонтеры-медики» Екатерина Феньева.

В штабе здоровья ГБУК «Сельский Дом Культуры» станицы Константиновская состоялось мероприятие «Мировое кафе», в рамках которого прошло неформальное обсуждение вопросов на тему здорового образа жизни с последующей самостоятельной выработкой путей их решения каждым из участников.

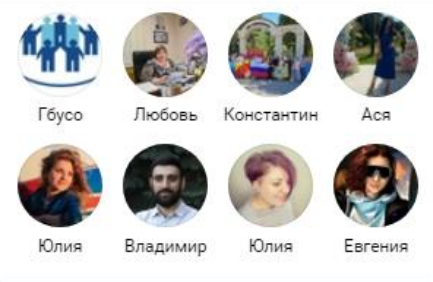
Видео открытия марафона 📺
https://vk.com/video-112921854_456239342

#ВолонтерыМедики26 #АнгелБлаготворительныйФонд #АВЦ
#МолодёжьСтаврополя #ВолонтерыМедики
#ПоколениеЗОЖ #ЗимаЗОЖ



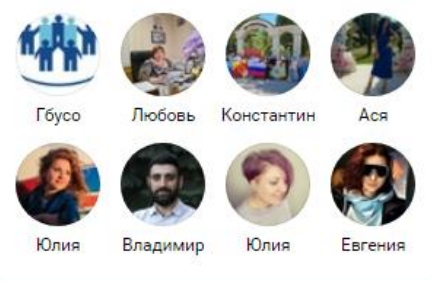
Ссылка
vk.com/video-112921854_456239342

10 | 3 | 155



Контакты 5

- Любовь Хенкина**
Региональный координатор, Координатор по СКФО
+7 (988) 110-75-96
stv@volmedic.com
- Дарья Ушакова**
Помощник регионального координатора, Координатор специальных проектов
+7 (962) 440-14-33
Ushakovad2000@mail.ru
- Ася Сагателян**
Заместитель регионального координатора, руководитель направления "Санитарно-профилактическое просвещение" в СКФО
+7 (964) 912-56-13
angelblago@mail.ru
- Елена Кузьменко**
Координатор Штаба Константиновского местного отделения
+7 (918) 803-57-84
angelblago@mail.ru
- Виолетта Ширинян**
Координатор Штаба в Ставропольском базовом медицинском колледже
+7 (962) 453-70-07
stv@volmedic.com



Контакты 5

- Любовь Хенкина**
Региональный координатор, Координатор по СКФО
+7 (988) 110-75-96
stv@volmedic.com
- Дарья Ушакова**
Помощник регионального координатора, Координатор специальных проектов
+7 (962) 440-14-33
Ushakovad2000@mail.ru
- Ася Сагателян**
Заместитель регионального координатора, руководитель направления "Санитарно-профилактическое просвещение" в СКФО
+7 (964) 912-56-13
angelblago@mail.ru

Волонтеры-медики | Ставропольский край