



Спортивная общественность столицы СКФО решила встретить приближение Нового года сдачей нормативов ГТО. На этот раз в городской СШОР № 1 собрались пятигорчане пенсионного возраста.

Скоро Новый год

Дед Мороз, Снегурочка и... нормативы ГТО

Как рассказала руководитель городского Центра тестирования ГТО Людмила Владимирова, этот новогодний праздник для ветеранов спорта нужен, чтобы они видели: их помнят, любят и уважают.

— Сегодня участники встречи будут выполнять силовые упражнения: сгибание рук от гимнастической скамейки и от стула — в зависимости от возраста: до 70 лет или старше, а также пресс и наклоны туловища, — отметила Людмила Владимирова. — Современный комплекс ГТО адаптирован для всех групп населения.

Среди участников тестирования была председатель Совета ветеранов микрорайона Белая Ромашка — поселок Энергетик Людмила Селина. По ее словам, комплекс ГТО сродни воспоминаниям о молодости, когда в школе и институте проходили эти испытания.

— В нашем микрорайоне люди активные и спортивные. Трижды в неделю мы посещаем занятия по цигун в Комсомольском парке. Один раз в неделю ходим в тренажерный зал и бассейн в СОШ № 31 от Совета женщин Пятигорска. И все это бесплатно. Занятия спортом дают нам радость, здоровье и общение, — рассказала Людмила Селина.

А для того, чтобы сдача нормативов была не просто тестированием, а настоящим праздником, организаторы пригласили Деда Мороза и Снегурочку. Новогоднюю атмосферу также обеспечивали выступления воспитанников ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 27» Пятигорска.



Слово участникам:

Юрий ТЮРИН, заслуженный работник физической культуры России, почетный вице-президент Федерации бокса Ставрополя:

— Не могу уйти от спорта, хотя и на пенсии — это уже не профессия, а образ жизни. Продолжаю заниматься боксом с молодежью. Есть успехи на краевом и всероссийском уровне. Держусь за ребят. А что касается сегодняшнего праздника ГТО, это очень нужное дело. Возвращаемся к спортивной традиции, где во главе стоят здоровье людей, патриотизм, духовность. Комплекс ГТО необходим. Сегодня я тоже буду сдавать нормативы. Хотя мне уже 73 года, я чувствую в себе силы. У меня вся семья спортивная. Супруга много лет работала методистом в ДЮСШОР № 2 со мной. Сын — мастер спорта, дочь — кмс.



Татьяна ШИШИМЕР.
Фото Михаила АНТОНЕНКО.

УЧРЕДИТЕЛЬ — администрация города Пятигорска

Главный редактор М. И. ГУЛЕВСКАЯ

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

357502, Пятигорск, ул. Университетская, 32а.

ТЕЛЕФОНЫ: главный редактор — 33-51-15, выпускающий редактор — 33-67-09, отдел рекламы — 33-09-13, секретарь — 33-73-97, компьютерный центр — 33-22-38, корреспонденты, радиоредакция — 33-24-36, отдел подписки и распространения — 33-03-78, бухгалтерия — 33-03-78. Факс 33-09-13.
<http://pravda-kmv.ru>

e-mail: pravda@kmv.ru

Газета набрана и сверстана в редакции «Пятигорской правды», отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион»: 357600, Россия, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а, тел./факс 8 (87934) 6-87-30.

Газета зарегистрирована в Управлении роскомнадзора по Ставропольскому краю. Свидетельство ПИ № ТУ 26-00355 от 20 октября 2011 г.

Все материалы или № (счет) верность сво да может со ску. Рукописи

Заказ № 2