

# Занятия на тренажере «Гросса»

В ГБУСО «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения» в отделе социальной помощи семье и детям проводятся занятия на тренажере «Гросса» с детьми-инвалидами.

Тренажер «Гросса» позволяет при недостаточной функции мышц создавать облегченные условия для их работы, дозируя оптимальную нагрузку на опорно-двигательный аппарат, обеспечивая тем самым нормальную подвижность в суставах. Тренажер создает условия даже тем детям, которые не владеют двигательными функциями выполнять различного рода упражнения в естественном вертикальном положении и совершать перемещения во всех плоскостях пространства (вперед, назад, в сторону, вверх вниз), и возможность вращаться вокруг своей оси, не сковывая движения рук, ног, а также страхует от падения.

Тренажер позволяет обучать детей-инвалидов произвольным движениям и статике, а также решать частичные задачи:

- расслаблять мышцы при наличии гипертонуса и гиперкинеза;
- стимулировать функции ослабленных мышц;
- обеспечивать нормальную подвижность в суставах.

С помощью тренажера можно тренировать способность соразмерять и регулировать пространственные, временные и динамические параметры движений и развивать координационные способности, содействовать развитию установочных рефлексов.

Тренажер способствует восстановлению подвижности больных после тяжелых спинальных травм, инсультов, различных заболеваний опорно-двигательного аппарата и ДЦП (детский церебральный паралич), позволяет создать условия для развития координированной работы опорно-двигательного аппарата, моторики и стабилизации опороспособности, что необходимо для формирования естественной схемы движения и положений тела, т.е. тех основ управления движениями, которые недоступны больному с патологией мышечного тонуса.



Приглашаем Вас записаться на занятия (бесплатные) у инструктора ЛФК  
Обращаться по адресу: ГБУСО «Пятигорский КЦСОН»  
отделение социальной помощи семье детям  
г. Пятигорск, пр. Калинина, д. 50  
Телефон: 40-48-53, эл. адрес: [orbnp@mail.ru](mailto:orbnp@mail.ru)